



## РЕЖИМ ДНЯ (холодный период времени)



|                       | Группа<br>компенсирующей<br>направленности<br>4-5 лет<br>(№4) | Группа<br>компенсирующей<br>направленности<br>5-6 лет<br>(№2,3) | Группа<br>компенсирующей<br>направленности<br>6-7 лет<br>(№1,6) |
|-----------------------|---|---|---|
| <b>Завтрак</b>        | 8.30 - 8.45   | 8.40 - 8.50   | 8.45 - 8.55   |
| <b>Второй завтрак</b> | 10.30-10.40   | 10.40-10.50   | 10.50-11.00   |
| <b>Обед</b>           | 12.20-12.35   | 12.25-12.40   | 12.30 -12.45  |
| <b>Полдник</b>        | 15.30-15.40   | 15.30-15.40   | 15.30 -15.40  |
| <b>Ужин</b>           | 18.30 -18.40  | 18.30 -18.40  | 18.30-18.40   |



## РЕЖИМ ДНЯ (теплый период времени)



|                       | Группа<br>компенсирую<br>щей<br>направленно<br>сти<br>3-5 лет<br>(№3) | Группа<br>компенсирую<br>щей<br>направленно<br>сти<br>4-6 лет<br>(№ 4) | Группа<br>компенсирую<br>щей<br>направленно<br>сти<br>5-7 лет<br>(№ 2, 5) | Группа<br>компенсирую<br>щей<br>направленно<br>сти<br>6-7 лет<br>(№1,6) |
|-----------------------|---|--|---|---|
| <b>Завтрак</b>        | 8.30 - 8.45   | 8.35 - 8.45  | 8.40 - 8.50   | 8.45 - 8.55   |
| <b>Второй завтрак</b> | 10.30-10.40   | 10.40 - 10.50  | 10.45 - 10.55   | 10.50-11.00   |
| <b>Обед</b>           | 12.00-12.15   | 12.20 -12.35   | 12.20 -12.35  | 12.30-12.40   |
| <b>Полдник</b>        | 15.30-15.45   | 15.30-15.45  | 15.30-15.45   | 15.30 -15.45  |
| <b>Ужин</b>           | 18.30-18.45   | 18.30-18.45  | 18.30-18.45   | 18.30-18.45   |