Согласованно: Заведующий МДОАУ____



Утверждаю: ген. директор ООО "Крубъйатлитания № 1" Тту НаСт Зубавленко

NTS To

анкт-Петея

Меню на 21.04.2025

	Выход	Пише	вые вец	цества (г)	Энергетическая
Наименование блюда	блюда	Белки	Жиры	Углеводы	ценность (ккал)
V 4 4 9 9 4 1 4 1 4 1 4 1 4 1 4 1 4 1 4 1	втрак 1	Borner		apa a	
	30	2,25	0,87	15,42	78,60
атон нарезной	10	2,56	2,61	0	34,3
Сыр (порциями)	160	4,21	9,33	20,05	180,96
(аша " Дружба "	200	0,10	0,00	15,00	60,00
lай с сахаром	400	9,12	12,81	50,47	353,86
Итого за Завтрак 1			12,01		
30	втрак 2		0,27	20,52	87,30
Напиток из плодов шиповника	180	0,63	0,27	20,52	87,30
Итого за Завтрак 2	180	0,63	0,21	20,02	0.,00
	Обед	-			
Салат картофельный с соленым огурцом и		0.00	3,10	4,45	49,50
веленым горошком	50	0,90	3,10	4,43	10,00
	200	2,16	2,28	15,06	89
	80	13,09		3,13	154,91
Печень говяжья по-строгановски	130	2,73	5,72	14,17	119,60
Картофельное пюре	200	0,50	0,00	27,00	110,00
Компот из смеси сухофруктов	50	3,30	0,60	17,00	90,50
Хлеб ржано-пшеничный		22,68			613,51
Итого за Обед	Толдни		21,70		
	STATE OF STREET	0,10	0,00	15,00	60,00
Чай с сахаром	200	3,75	4,90	37,20	208,50
Печенье	50	3,85		52,20	268,50
Итого за Полдни		3,05	4,30	02,20	
	Ужин	·r		T	
Запеканка из творога с соусом молочным	200	19,30	33,18	25,76	256,25
сладким	200	1,50	1,30	15,90	81,00
Чай с молоком	50	3,80	_		117,50
Хлеб пшеничный	_	24,60			454,75
Итого за Ужи				The second second	1 777,92
Итого за ден		60,88	8 74,59	2/0,26	1717,3

Согласованно: Заведующий МДОАУ____



Утверждаю: ген. директор ООО Комбонатпитания № 1 Н. С. Зубавленко

N72 1 ...

Меню на 22.04.2025г.

					- I I I I I I I
	Выход	Пище	вые вец	цества (г)	Энергетическая
6-10-5	блюда	Белки	Жиры	Углеводы	ценность (ккал
	втрак 1				
	30	2,25	0,87	15,42	78,60
атон нарезной	10	0	0	6,3	10,2
Товидло	180	5,58	6,72	27,78	193,86
Каша манная молочная жидкая		0,10	0,00	15,00	60,00
Јай c сахаром	200 420	7,93	7,59	64,50	342,66
Итого за Завтрак 1			1,00	0.,00	
30	втрак 2		0,00	0,00	99,00
Соки овощные, фруктовые	180	0,90		0,00	99,00
Итого за Завтрак 2	180	0,90	0,00	0,00	55,00
	Обед			1.00	17.40
Винегрет овощной	50	0,68	3,09	4,22	47,40
Бинегрет овощном Суп картофельный с клецками	200/20		1,93	16,65	118,00
Птица тушенная в соусе с овощами	170	8,85	2,15	15,57	217,00
Ттица тушенная в соубе е евещими	200	1,40	0,00	29,00	122,00
Кисель плодово-ягодный	50	3,80	0,40	24,60	117,50
Хлеб пшеничный Итого за Обед	690	17,04	7,57	90,04	621,90
	Толдни	K			
	60	5,76	1,32	33,72	170,40
Булочка молочная	200	0,5	0,20	23,10	96,00
Компот из свежих плодов Итого за Полдник		6,26	1,52	56,82	266,40
итого за полдпи	Ужин				
	200	10,20	6,65	45,70	283,90
Каша рассыпчатая с овощами	200	0,10	0,00	15,00	60,00
Чай с сахаром	50	3,30	0,60	17,00	90,50
Хлеб ржано-пшеничный		13,60			434,40
Итого за ужин		The state of the s			1 764,36
Итого за день	2 000	45,7	20,00	200,00	

Согласованно: Заведующий МДОАУ___



Утверждаю: ген директор ООО Икомбинат питания № 1" ПИТ НГО Зубавленко

Меню на 23.04.2025г.

				- //	0
6-10-0	Выход	Пище	вые вец	цества (г)	Энергетическая
	блюда	Белки	Жиры	Углеводы	ценность (ккал)
30	втрак 1				
	30	2,25	0,87	15,42	78,60
атон нарезной	10	0	0	6,3	10,2
lовидло	160	4,43	6,90	25,92	183,52
аша рисовая молочная жидкая	200	1,50	1,30	15,90	81,00
lай с молоком Итого за Завтрак 1		8,18	9,07	63,54	353,32
711010 за Завтрак 1	автрак 2				
	180	0,90	0,00	0,00	99,00
Соки овощные, фруктовые Итого за Завтрак 2		0,90	0,00	0,00	99,00
итого за Завтрак 2	Обед	0,00	1		
·	50	0,75	2,75	4,20	44,50
Салат из свеклы отварной	200	1,64	4,20	13,00	97,00
Рассольник Ленинградский	70	13,09	0,21	10,89	120,17
Котлеты рубленые из птицы	130	4,90	0,59	25,17	125,58
Макаронные изделия отварные	200	0,50	0,00	27,00	110,00
Компот из смеси сухофруктов	50	3,80	0,40	24,60	117,50
Хлеб пшеничный		24,68		104,86	614,75
Итого за Обед	Полдни		10,10		
	180	5,22	4,50	7,20	90,00
Кисломолочная продукция	70	5,95	3,26	41,19	218,16
Сдоба обыкновенная		11,17		48,39	308,16
Итого за Полдни	Ужин	11,11	1,10	,-	
	1184-1057-1011/0257	12,06	18,74	3,23	239,10
Омлет натуральный	140	1,09		8,10	78,48
Салат "Степной"	60	0,10		15,00	60,00
Чай с сахаром	200	3,30		17,00	90,50
Хлеб ржано-пшеничный	50	16,5	_		468,08
Итого за ужи					1 843,31
Итого за ден	P 1 300	01,40	70,00		

Согласованно: Заведующий МДОАУ___



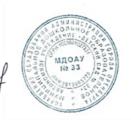




Меню на 24.04.2025г.

	Выход	Пищевые вещества (г)			Энергетическая
Наименование блюда	блюда	Белки	Жиры	Углеводы	ценность (ккал)
	втрак 1				
	20	1,50	0,58	10,28	52,40
атон нарезной	10	2,56	2,61	0	34,3
Сыр (порциями)	170	6,29	6,35	31,03	206,55
аша пшеничная молочная жидкая	200	1,50	1,30	15,90	81,00
łай с молоком		11,85	10,84	57,21	374,25
Итого за Завтрак 1	VI.		10,04	0.,	V III
30	автрак 2		0,00	24,30	99,00
Сомпот из смеси сухофруктов	180	0,45	0,00	24,30	99,00
Итого за Завтрак 2	180	0,45	0,00	24,30	00,00
	Обед				
Салат картофельный с кукурузой и морковью	50	1,55	3,45	10,95	81,00
	200	1,58	2,19	12,15	72,60
Суп картофельный с крупой (пшено)	190	14,12	9,04	18,00	259,00
Голубцы ленивые 160/30	200	1,40	0,00	29,00	122,00
Кисель плодово-ягодный	50	3,3	0,60	17,00	90,50
Хлеб ржано-пшеничный Итого за Обед		21,95		87,10	625,10
	Толдни				
	200	0,50	0,20	23,10	96,00
Компот из свежих плодов	50	3,08	1,42	34,08	161,67
Ватрушка с повидлом		3,58	1,62		257,67
Итого за Полдни	Ужин	0,00			
	BCANAGO MICA	5,70	5,22	15,98	176,00
Суп молочный с макаронными изделиями	200	3,60	3,30	25,00	144,00
Какао с молоком	200	3,80	0,40	24,60	117,50
Хлеб пшеничный	50				437,50
Итого за Ужи		13,10			1 793,52
Итого за ден	ь 1 970	50,93	30,00	201,01	

Согласованно: Заведующий МДОАУ_





Меню на 25.04.2025г.

		Пище	вые вег	цества (г)	Энергетическая
Наименование блюда	блюда	Белки	Жиры	Углеводы	ценность (ккал)
30	втрак 1				-
	20	1,50	0,58	10,28	52,40
Батон нарезной	10	0	0	6,3	10,2
Товидло	170	6,63	8,04	30,43	241,06
Каша пшенная молочная жидкая	200	0,10	0,00	15,00	60,00
-lай с сахаром Итого за Завтрак 1	400	8,23	8,62	62,01	363,66
итого за завтрак т	автрак 2				
	180	0,90	0,00	0,00	99,00
Соки овощные, фруктовые		0,90	0,00	0,00	99,00
Итого за Завтрак 2	Обед	0,50	0,00		
		0,96	4,40	4,20	60,15
Салат "Здоровье"	50	1,40	3,98	6,22	66,40
Щи из свежей капусты с картофелем	200	10,43	7,70	10,19	151,38
Котлеты рубленные	70	2,73	5,72	14,17	119,60
Картофельное пюре	130	0,50	0,20	23,10	96,00
Компот из свежих плодов		3,80	0,40	24,60	117,50
Хлеб пшеничный	700	19,82		82,48	611,03
Итого за Обед		1000	22,70	02,.0	
	Толдни		1,30	15,90	81,00
Чай с молоком	200	1,5		24,79	153,00
Булочка творожная	50	6,54	3,03 4,33	40,69	234,00
Итого за Полдник		8,04	4,33	40,03	201,00
	Ужин		14400	1 20 20	264,00
Макароны запеченные с яйцом	200	9,10	11,90		97,00
Напиток из плодов шиповника	200	0,70	0,30	22,80	90,50
Хлеб ржано-пшеничный	50	3,30	0,60	17,00	451,50
Итого за Ужин		13,10			1 759,19
Итого за день	1 980	50,09	48,15	255,18	1733,13

Согласованно:

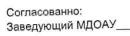
Заведующий МДОАУ_



Утверждаю: ген. директор ООО Комбинат питания № 1 Нъс. Зубавленко

Меню на 28.04.2025г

	Выход	Пище	вые вег	цества (г)	Энергетическая
Наименование блюда	блюда		Жиры	Углеводы	ценность (ккал)
30	втрак 1				
	30	2,25	0,87	15,42	78,60
Батон нарезной	10	0	0	6,3	10,2
Товидло	160	5,92	5,98	29,20	194,40
Каша пшеничная молочная жидкая	200	0,10	0,00	15,00	60,00
-lай с сахаром Итого за Завтрак 1	400	8,27	6,85	65,92	343,20
	автрак 2			0	
	180	0,90	0,00	0,00	99,00
Соки овощные, фруктовые		0,90	0,00	0,00	99,00
Итого за Завтрак 2	Обед	0,00		3	
Y STATE OF THE IMM	50	0,85	2,65	5,25	48,00
Салат картофельный с огурцами солеными	180	1,66	3,06	10,89	77,76
Суп картофельный с бобовыми	70	13,09	0,21	10,89	120,17
Котлеты рубленые из птицы	130	4,90	0,59	25,17	125,58
Макаронные изделия отварные		0,50	0,00	27,00	110,00
Компот из смеси сухофруктов	200			17,00	90,50
Хлеб ржано-пшеничный	50	3,30	0,60	96,20	572,01
Итого за Обед	680	24,30	7,11	90,20	372,01
	Толдни		1	45.00	04.00
Чай с молоком	200	1,5	1,30	15,90	81,00 155,83
Сдоба обыкновенная	50	4,25	2,33	29,42	236,83
Итого за Полдни		5,75	3,63	45,32	230,03
	Ужин	ν.			004.40
Рагу из овощей	200	4,84	13,70		224,46
Кисель плодово-ягодный	200	1,40	0,00	29,00	122,00
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,50
Итого за Ужи		10,04	_		463,96
Итого за ден	1 960	49,26	31,69	281,56	1 715,00







Утверждаю́ гей Директор ООО "Комбинат питания № 1" № Н. С. Зубавленко

Меню на 29.04.2025г

	Выход	Пище	вые вец	цества (г)	Энергетическая
Наименование блюда	блюда			Углеводы	ценность (ккал)
	втрак 1				
	30	2,25	0,87	15,42	78,60
Батон нарезной	10	2,56	2,61	Ó	34,3
Сыр (порциями)	160	4,96	5,97	24,69	172,32
Каша манная молочная жидкая	200	1,50	1,30	15,90	81,00
Най с молоком	400	11,27	10,75	56,01	366,22
Итого за Завтрак 1			10,10		
	втрак 2		0,00	24,30	99,00
Компот из смеси сухофруктов	180	0,45	0,00	24,30	99,00
Итого за Завтрак 2		0,45	0,00	24,00	
	Обед	T = 24	1 0 00	6.75	65,40
Салат "Степной"	50	0,91	3,89	6,75	
Борщ с капустой и картофелем	200	1,46	4,00	8,52	76,00
	170	17,63	6,17	28,48	250,13
Плов из птицы	200	0,50	0,20	23,10	96,00
Компот из свежих плодов	50	3,80	0,40	24,60	117,50
Хлеб пшеничный Ит ого за Обед		24,30			605,03
	Толдни		1 - 1 - 1	'	
	200	0,70	0,30	22,80	97,00
Напиток из плодов шиповника	60	4,50	7,61	23,21	178,87
Оладьи		5,20	7,91	46,01	275,87
Итого за Полднин		5,20	7,51	40,01	
2.4	Ужин	1 40 00	1 0 05	1 45 70	283,90
Каша рассыпчатая с овощами	205	10,20		45,70	60,00
Чай с сахаром	200	0,1	0,00	15,00 17,00	90,50
Хлеб ржано-пшеничный	50	3,30			434,40
Итого за ужи		8,82			1 780,52
Итого за дени	1 965	50,04	44,00	255,21	1700,32

Согласованно: Заведующий МДОАУ___



Утверждаю тен директор ООО Комбинат питания № 1" Н. О. Зубавленко

Меню на 30.04.2025г

	Выход	Пище	вые вег	цества (г)	Энергетическая
Наименование блюда	блюда	Белки	Жиры	Углеводы	ценность (ккал)
30	втрак 1		-		
	35	2,63	1,02	17,99	91,70
Батон нарезной	5	0,025	4,13	0,04	37,4
Ласло (порциями)		0,020	1,10		
"F- no to o" NUADICOG	160	5,73	7,52	23,04	182,72
Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая	200	3,20	2,70	15,90	79,00
Софейный напиток с молоком	400	11,59	15,37	56,97	390,82
Итого за Завтрак 1			10,01		-1
30	автрак 2		0,30	22,80	97,00
Напиток из плодов шиповника	200	0,70		22,80	97,00
Итого за Завтрак 2		0,70	0,30	22,00	07,00
	Обед				17.10
Винегрет овощной	50	0,68	3,09	4,22	47,40
Винегрет овощном Суп картофельный с крупой	200	1,58	2,19	11,66	72,60
Жаркое по-домашнему	150	18,64	19,58	25,58	294,75
жаркое по-домашнему Кисель плодово-ягодный	200	1,40	0,00	29,00	122,00
Хлеб ржано-пшеничный	50	3,30	0,60	17,00	90,50
Итого за Обед	650	25,60	25,46	87,46	627,25
	Толдни	К			
	200	0,50	0,00	27,00	110,00
Компот из смеси сухофруктов	50	4,80	1,10	28,10	142,00
Булочка молочная Итого за Полднин		5,30	1,10	55,10	252,00
итого за полдни	Ужин				
		12,10	10,10	34,00	275,00
Макароные изделия отварные с сыром	200	0,10	0,00	15,20	61,00
Чай с лимоном	200	3,80	0,40	24,60	117,50
Хлеб пшеничный	50	16,00	_		453,50
Итого за Ужи					1 820,57
Итого за дени	1 950	39,13	JE,I	200,10	, , , , , , , , , , , , , , , , , , , ,